

KÖRPERFACTION

HYGIENEMAßNAHMEN

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen:

Die aktuelle Situation erfordert besondere Hygienemaßnahmen, die wir dir im Folgenden aufgeführt haben. Ohne Einhaltung dieser Maßnahmen ist ein EMS-Training nicht möglich, daher bitten wir um deine Mithilfe und Unterstützung.

WICHTIG VOR DEINEM TRAINING

1. Im Studio besteht **FFP2-Maskenpflicht**.
Sie darf lediglich beim Ausführen der Übung am Platz abgenommen werden.
2. Zutritt nur mit Nachweis im Rahmen der **3G-PLUS REGELUNG**:
 - **vollständig geimpft** (letzte Impfung vor > 14 Tagen)
 - **genesen** (Infektion > 28 Tagen und < 6 Monaten)
 - **negativ getestet (PCR Test < 48 h)**
3. Bitte erscheine nur zum Training, wenn du gesund bist:
Du sollst frei von Krankheitssymptomen (Erkältung, fiebrige Erkrankungen) sein.
4. Beachte, dass bei einer **Impfung** erst nach 3-4 Tagen ein Training wieder möglich ist.

WICHTIG IM STUDIO

1. Desinfiziere oder wasche gründlich deine Hände mit Betreten des Studios.
2. Halte einen Mindestabstand von 1,5 m zur nächsten Person.
3. Bitte beachte zu jeder Zeit die Anweisungen unserer Mitarbeiter.

Vielen Dank für deine Mithilfe und deine Unterstützung!
Dein Körperfaction-Team